Программа Фестиваля «Интересные люди»

4-6 ноября 2016

Тема Фестиваля: «Осень. Тепло наших сердец»

4 ноября

|  |  |
| --- | --- |
| 11:00-12:00 | Заезд |
| 12:00-13:00 | Регистрация участников |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-15:30 | **Праздничное открытие Фестиваля.**  **Видео лекция от Ирины Млодик "Жить без сожалений**?" Если бы я тогда... Почему я не… Помогает или мешает жить нам сослагательное наклонение? Можно ли простить себя, не совершившего? Зачем нам так виноватить себя за сделанное и не сделанное. Чем отличается вина от сожаления. Как принять себя в своем свершенном выборе? |
| 16:00-18:00 | **Мастер-Класс** **«Когда я стану бабушкой»****От Журавлевой Марины****(г. Тольятти)** Женщина, родившая ребёнка на протяжении его долгого взросления, ощущает себя мамой.Что за трансформация с ней происходит, когда она становится бабушкой, мамой уже взрослых детей.Что это за неведомый горизонт, когда сын и дочь с гордостью объявят тебе: «Мама, ты стала бабушкой!» | **Мастер-Класс** **«Так себе Мать.»****От Абрамовой Екатерины****(г. Тольятти)** Почему тяжело быть «идеальной мамочкой»? Как вырастить своего ребенка счастливым? Как избавиться от чувства вины? На эти и многие другие вопросы мы с Вами ответим на моем мастер классе. А также разберем с вами кто такая «плохая мать», и кто такая «идеальная мамочка». Поговорим о том, какая мама нужна Вашему малышу. | **Мастер-Класс** **" ПАПА ОНЛАЙН"****Для пап, настоящих и будущих****От Тюшевской Ирины****(г. Тольятти)** Как не растеряться в потоке информации на тему "Каким должен быть отец";Как совместить роль "добытчика" и отца; Как найти "опору" в своем отцовстве; Как отличается восприятия отца дочерями и сыновьями? Как избежать распространенных ошибок в воспитании; как быть мужественным, но не жестоким, а самое главное как быть "в контакте со своими детьми и всегда ОНЛАЙН для них" |
| **Творческий Мастер-Класс для детей от Студии «Феникс»**Рисование пастелью «Ёжик» |
| **Мастер-Класс для подростковой группы от Анны Лиль (г. Самара)****«Достаточно Взрослый Я»**В подростковом возрасте очень сложно понять, какой ты? Уже взрослый или ещё маленький, ведь близкие очень часто умело используют твое положение в зависимости от сложившейся ситуации. Мы поговорим об отношениях к себе и окружающему миру, а также о различных эмоциях и чувствах и как с ними обходиться. |
| 18:00-19:00 | **Мастер-класс "Севильяна - взаимодействие в радости**"Вы сможете погрузиться в мир танца, посмотреть, как танцуют фламенко. попробовать самим, примерив на себя Роль испанской танцовщицы. |
| **Мини-Диско**Детская дискотека с подвижными играми**Ведущие: Екатерина Зель, Ксения Каленова** |
| **Игры с «Трогательным песком ЛЕПА»** |
| 19:00-20:00 | **Ужин** |
| 20:00-21:00 | **Лекция Даниловой Татьяны (г. Москва)****«Семейная система и ребенок в ней».**Какие законы воздействуют на семейную систему, каким образом это происходит, и как можно обнаружить действие этих законов. Мы рассмотрим какие стадии жизненного цикла проходит любая семья, с какими кризисами сталкивается и почему, узнаем каковы могут быть последствия этих кризисов. |
| 21:00 | **Кефир** |
| 21:30 | **Дискотека** |
| **Настольные Игры** |
| Диалоги при свечах…**Ведущая: Журавлева Марина** |

5 ноября

|  |  |
| --- | --- |
| 8:00-8:30 |  **Зарядка**  |
| 9:00-10:00 | Завтрак |
| 10:00-13:00 | **Мастер-класс от Вероники Хлебовой (г. Москва).****«Из со зависимости – к партнерству»**Равное партнерство предполагает, что два осознающих себя человека, постепенно приближаясь и изучая друг друга, умеют слышать, уважать, не строят иллюзий волшебного беспроблемного взаимодействия, готовы к конфликтам на границе контакта, умеют договариваться, не обвиняя, и не обещая вечной совместной жизни, осознавая конечность отношений. |
| **Мастер-Класс от Лукиной Татьяны (г. Самара)****Настольная Игра "Лила Чакра"** игра о нас, о Личности и нашем Пути, об открытиях и препятствиях, с которыми мы встречаемся на дороге жизни, о результатах наших действий, о причинно-следственных связях, о глубинных причинах наших неудач, о наших ресурсах. |
| **Мастер-Класс для подростков по Плейбеку.** **от Усковой Натальи (г. Димитровград)**. Эта мастерская для тех, кто хочет развить свои способности и осознавать свои переживания и внутренние импульсы.На занятии мы будем: развить способности само презентации, рассказывая свои истории. учиться быть толерантными, принимать психологические различия между людьми, понимая и играя их истории. развить спонтанность, креативность, импровизацию, эмоциональную гибкость и другие качества, которые необходимы в жизни. |
| 10:00-11:30 | **Творческий Мастер-Класс для детей от Студии Феникс**Картина из шерсти «Волшебное дерево» |
| 11:30-12:30 | **Zumba для всей семьи от центра Mary Popins**Занятия проходят в игровой, увлекательной форме, приучают детей к физической активности, способствуют развитию памяти, внимания, моторики, координации, пространственного мышления И самое главное учат себя презентовать перед другими. Программа введена в дошкольном и школьном образовании Америки. |
| 12:30-13:00 |  **Игры с «Трогательным песком ЛЕПА»** |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-17:00 | **Мастер-класс от Даниловой Татьяны (г. Москва)****«Золотое дерево»**мы начнем исследовать свои возможности и невозможности, желания и тревоги, связанные с деньгами.Попытаемся понять, насколько трудно или легко нам брать и отдавать. Будем разбираться к какому заработку мы готовы на самом деле именно сейчас, со всеми его возможностями и ограничениями. |
| **Мастер-Класс от Анны Смирновой (г. Москва) Материнская злость особенности работы со сложными чувствами по отношению к детям.**Поговорим о ловушке проекций, в которую попадает мать.Почему именно этот ребенок вызывает так много неприятных чувств у матери? Что именно она видит, глядя на своего ребенка? Почему именно эти чувства у нее возникают? Что мама может сделать со своими чувствами? |
| 14:00-15:30 | Развлекательное мероприятие с настоящими индейцамиОт Мастерской Чудес «Краказябра» |
| 15:30-17:00 | **Творческий мастер-класс от семейного центра «Занятное местечко»**«Поделки из полимерной глины»**Ведущая: Ануфриева Ольга (г. Тольятти)** |
| 17:00-19:00 | **Мастер-класс от АНО ДЦ «Умка»** **Использование фольклорных форм для развития речи и эмоционально-личностной сферы старших дошкольников"****Ведущие: Кузнецова Наталья и Белова Анастасия (г. Самара)**Небольшая теоретическая часть по речевому и эмоционально-личностному развитию старших дошкольников. понятие "фольклор", что это наши истоки, как он многогранен и может использоваться, начиная с внутриутробного развития и на протяжение всей жизни. В практической части вы узнаете о том, а как можно использовать фольклор в работе с детьми, ведущие поделятся Различными техниками. |
|  |
| **Мастер-класс по метафорическим ассоциативным картам от Анны Лиль (г. Самара) «Мир у Ваших ног»**Анна познакомит вас с ее авторской колодой «Foots» упражнениями для групп, индивидуальной работы, а также с необычными техниками с использованием пластилина, рисунков и музыки |
| **Игры ТРИЗ для детей От Адамчук Аллы (г. Москва)** |
| **Мастер-Класс для подростковой группы От Екатерины Зель****"А я не такой"**Что, если хотя бы на час стать своей полной противоположностью: рассудительному стать бесшабашным, честному вруном, наглому скромным. Такой опыт позволит ребятам расширить представление о себе и других, найти что-то полезное в непривычных чертах или наоборот утвердиться в собственной хорошести. |
| 19:00-20:00 | Ужин |
| 20:00-21:00 | **Мини-Диско**Детская дискотека с подвижными играми**Ведущие: Екатерина Зель, Ксения Каленова** |
| 20:00-22:00 | Кефир |
| **Мастер-Класс от Лукиной Татьяны (г. Самара)****Настольная Игра «Код Крайона»** Игра предлагает образы и метафоры, значение которых, путем аналогии, игрок переносит на свою жизнь. Образные выражения пробуждают у каждого игрока личные переживания и вызывают воспоминания, посредством которых происходит осознавание своего поведения, методов которыми человек действует в жизни, происходит переосмысление жизненных принципов. |
| Настольные Игры |
| Диалоги при свечах…**Ведущая: Журавлева Марина** |

6 ноября

|  |  |
| --- | --- |
| 8:00-9:00 | **Йога Анти-Стресс от Александры Бондаренко (г. Тольятти)** комплекс упражнений из йоги, фитнеса, тибетской гимнастики, славянской здравы, который позволяет справляться с усталостью и стрессом. Каждое занятие включает в себя небольшую теоретическую часть, на которой мы изучаем механизмы його-саморегуляции, и ведем подробный разбор асан и упражнений. |
| 9:00-10:00 | Завтрак |
| 10:00-13:00 |  **Мастер-класс от Вероники Хлебовой (г. Москва)**«**Как взаимодействовать с чувствами клиента к терапевту и оставаться в контакте»**Между клиентом и терапевтом есть отношения. На первых порах большую их часть составляет перенос: клиент наделяет терапевта свойствами своих родителей – реальных или идеальных. У него могут возникать чувства – от идеализации (восхищения и обожания) до ненависти, от со зависимости до сексуального влечения. Как обходиться с чувствами клиента, оставаясь в контакте, как помочь клиенту идентифицировать свой перенос, и как самому удержаться от отыгрывания, если чувства разрушительные. |
| **Мастер-класс от Даниловой Татьяны (г. Москва)** **«Как говорить с ребенком о смерти?»**Тема смерти – одна из самых сложных и табуированных тем в детской психологии. Не каждый психолог готов с ней сталкиваться, а уж тем более не каждый родитель. Как говорить об этом с ребенком? Что отвечать на его вопросы? Как не напугать, когда я сам пугаюсь? Рассказывать ли о смерти близких? Говорить ли, что и мы умрем?с помощью метафорических карт и арт-терапии, мы попытаемся соприкоснуться со своими страхами, связанными со смертью. |
| 10:00-11:00 | Йога для детей и подростков игра, которая помогает привить ребенку любовь к движению, стремление к мудрости и желанию развиваться. Все дети уже рождаются йогами. То на что, взрослый йог, тратит годы усиленной практики, у детей получается легко и естественно. Учимся направлять энергию на укрепление здоровья. Развивать Естественную природную гибкость, не травмируя мышцы сухожилия и суставы. занятия учат не только полезным упражнениям и дыхательным практикам, но и приучают ребят превращать движение в увлекательную игру. Кроме того, занятия йогой учат расслабляться и концентрировать свое внимание. |
| 11:00-12:00 | **Творческий Мастер-Класс для детей от Студии Феникс**Аппликация и коллаж "Яркий портрет" |
| 13:00-14:00 | Обед |
| 14:00-16:00 | **Мастер-Класс "Персональная палитра» от стилиста** **Юлии Кропотовой (г. Тольятти)** Наш внешний вид - это одно из составляющих хорошего настроения. Вы можете примерить на себя любой образ, который захочется, но как вы будете при этом себя чувствовать? Как вас будут воспринимать окружающие? С чего начинать формировать собственный стиль и имидж чтобы чувствовать себя в нем уверенно и комфортно? Об этом мы и поговорим на мастер-классе.Все будет сопровождаться красочной презентацией, которую вы получите в подарок. |
| **Беседа с писателем и экзистенциальным терапевтом** **Вероникой Хлебовой «Мужество любить себя»** |
| 14:00-16:00 | **Творческий Мастер-Класс «Кукла-Мотанка» От Ксении Каленовой**Ребята будут создавать свою оригинальную, осеннюю, яркую и красивую куклу-мотанку, благодаря специфической и увлекательной технике изготовления «мотания» |
| **Игры с «Трогательным песком ЛЕПА»** |
| 16:00-18:30 | **Торжественное Закрытие** Праздничный концерт. Вручение сертификатов Сюрпризы. |